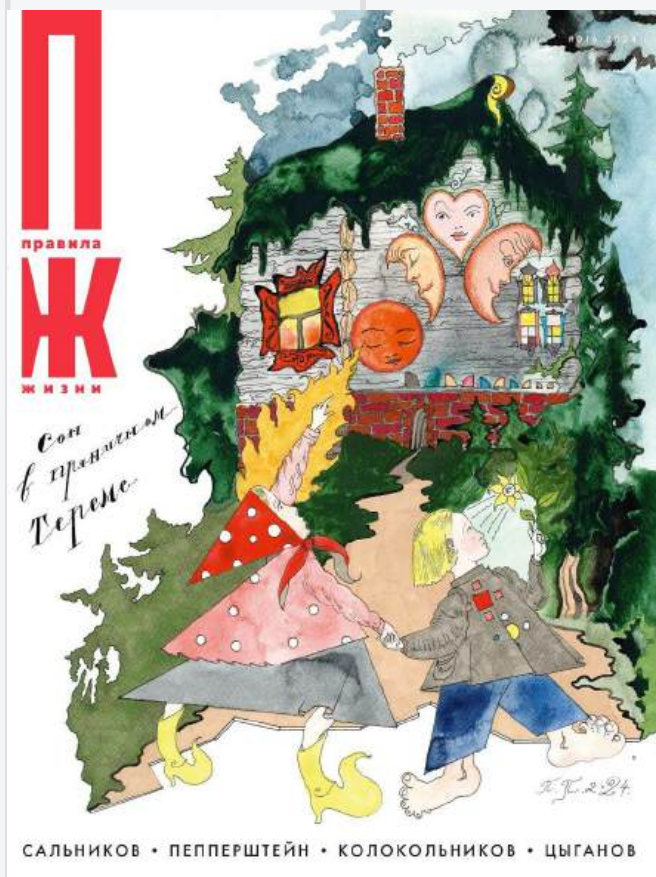


МЕДІАКИТ 2025



ПЖ правила жизни

— интеллектуальный глянец нового времени. Издание про культуру, историю, новые технологии, но самое главное — про современного человека и его роль в быстро меняющемся мире.



«Правила жизни» — это

ЖУРНАЛ

САЙТ

СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

МЕРОПРИЯТИЯ

КОЛЛАБОРАЦИИ

Сайт

> 3 000 000

Уникальных пользователей
на сайте

pravilamag.ru

НОВОСТИ

- 10:02
1. Стажер из США случайно нашел утерянную 100 лет назад пленку с немым фильмом о жизни Авраама Линкольна
- 14:21
2. В США украли 100 тысяч куриных яиц. Ущерб оценивается в \$40 тысяч — это почти 4 млн рублей
- 17:49
3. Режиссер «Эмилии Перес» Жак Одиар назвал непростительными высказывания Карлы Софии Гаскон, сыгравшей в его фильме главную роль

ВСЕ НОВОСТИ



Куда сходить в выходные: искусство из коллекций, древняя фреска и благотворительный каток

ПЖ

Входит в топ-10 самых цитируемых СМИ

2,5

глубина просмотра

2,2

время

Поисковые системы **79%**



10% Прямые заходы



ПЖ

Аудитория

Мужчины **53%**

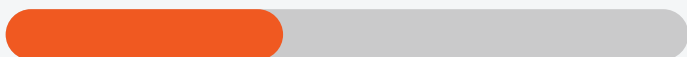


47% Женщины

18-44 — **65%**



45+ — **35%**



Возраст



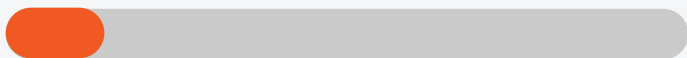
ПЖ

Аудитория

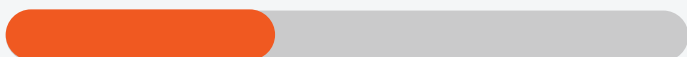
Москва **35%**



Санкт-Петербург **10%**



Регионы **34%**



85% ВСС+



Доход

* Данные по сайту из Яндекс метрики,
среднее за январь-декабрь 2024



ПЖ

Аудитория

Интересы:

КИНО МОДА

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

КУЛЬТУРА ПУТЕШЕСТВИЯ

ФИНАНСЫ МУЗЫКА

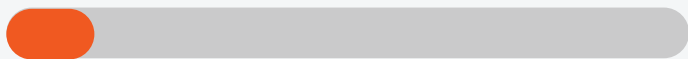
ОБРАЗОВАНИЕ ЕДА

ПСИХОЛОГИЯ АВТО

ТЕХНОЛОГИИ

РАЗВЛЕЧЕНИЯ И ДОСУГ

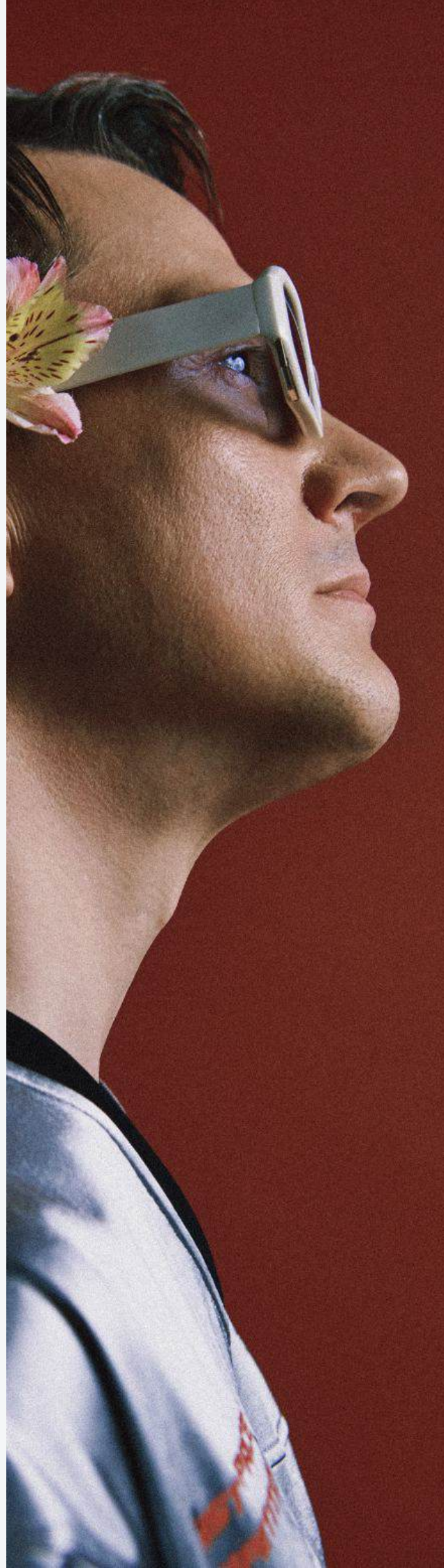
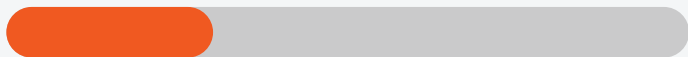
Топ-менеджмент — 10%



Руководители среднего звена — 20%



Специалисты — 30%





Соцсети

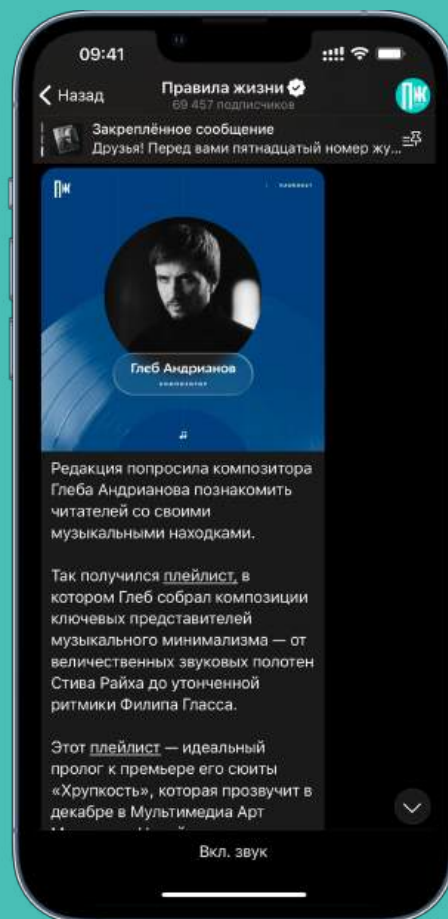
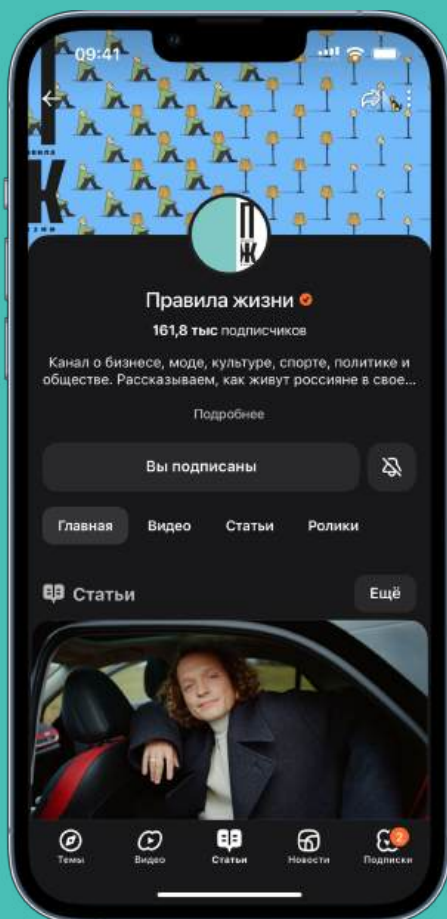
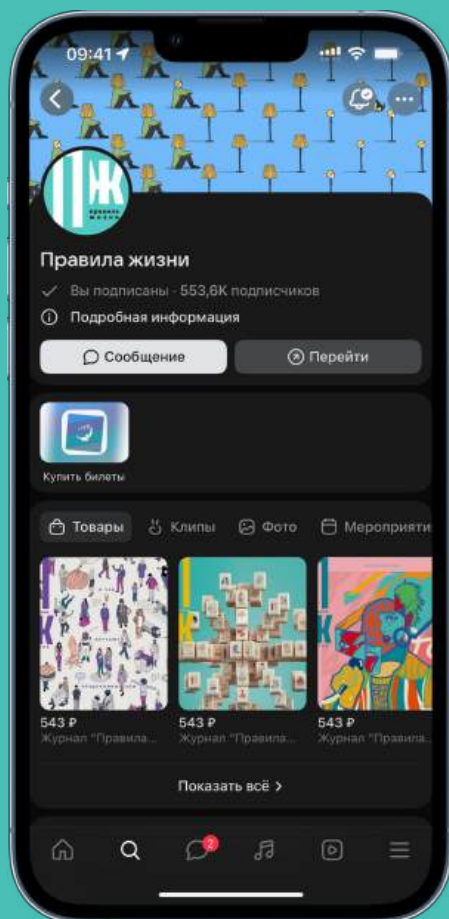
1 000 000

ПОДПИСЧИКОВ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

VK

Дзен

Telegram



ПЖ

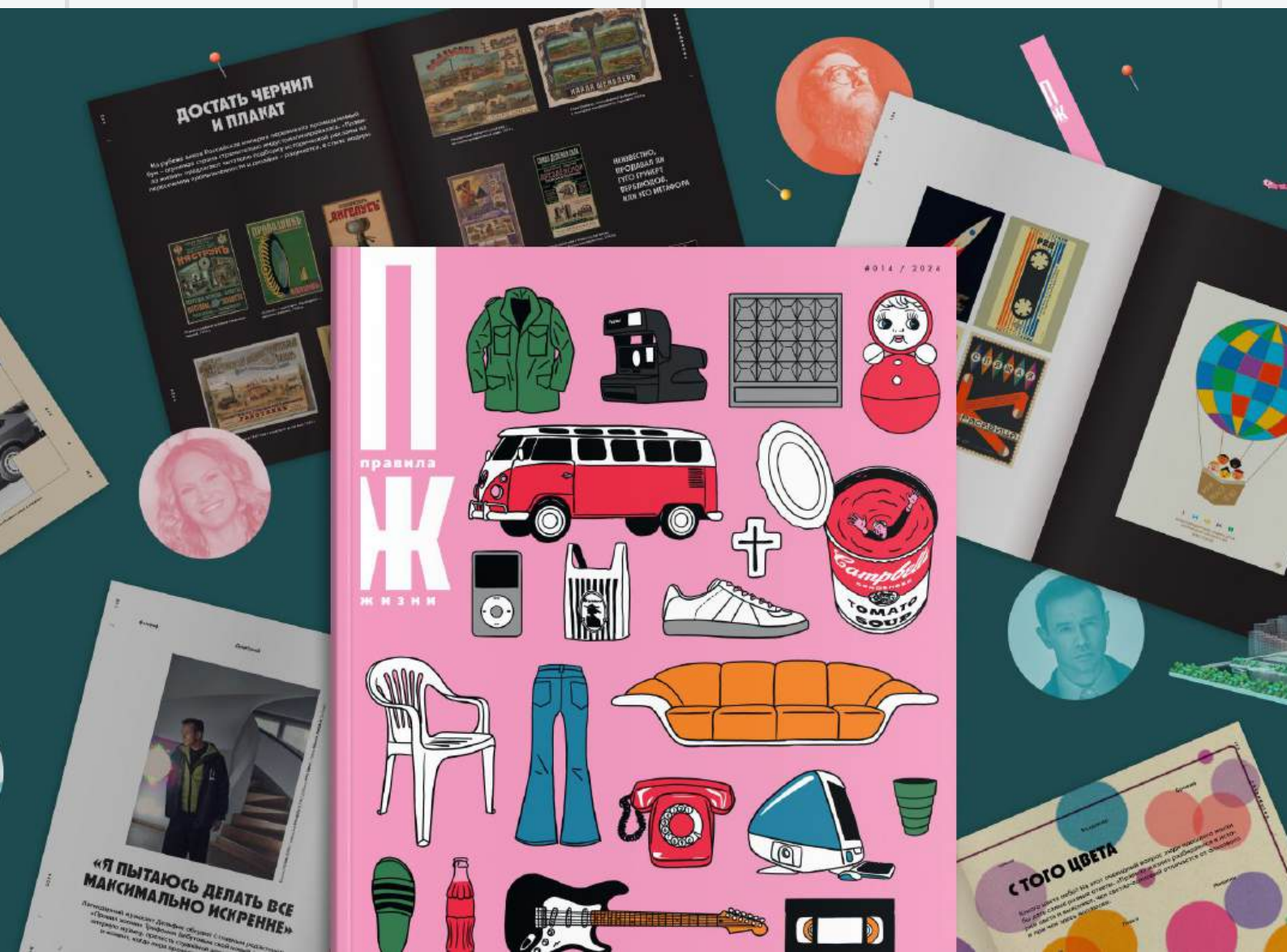
Журнал

30 000

КОПИЙ

6

ВЫПУСКОВ В ГОД



ПЖ

Аудитория

Наши читатели — люди,
которые ищут смыслы,
создают их и транслируют.

Мужчины **51%**



49% Женщины

25-54 — **56%**



Возраст



ПЖ

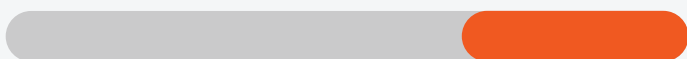
Аудитория

ВСС+ 71%



Доход

Топ-менеджеры
Руководители 20%



34% Специалисты

* Ipsos Россия, Росиндекс
3-4 квартал 2024, Россия
100+, 16+



ПЖ

Редакционные проекты

СОВРЕМЕННОСТИ

Проект «Правил жизни» о новых героях разных индустрий. Вместе с экспертами мы собираем молодых, подающих надежды или уже состоявшихся деятелей из разных сфер: музыки, кино, моды, арта, литературы, юмора, бизнеса, театра. Проект находит своё воплощение в журнале, сайте, соцсетях, а на мероприятии мы чествуем наших современников воочию.

на сайт



НАИЛЯ_АЛПХВЕРДИЕВА



СВЕТЛАНА_ПАВЛОВА



ДАРЬЯ_ФОМИНА



ТОХИС



ДАРЬЯ_БЛАГОВА



МАРИЭТТА_ЦИГАЛЬ-ПОЛИЩУК



ДАША_ДЕНИСОВА



АРСЕНИЙ_МЕЩЕРЯКОВ



ДАРЬЯ_БЕЛЯКОВА

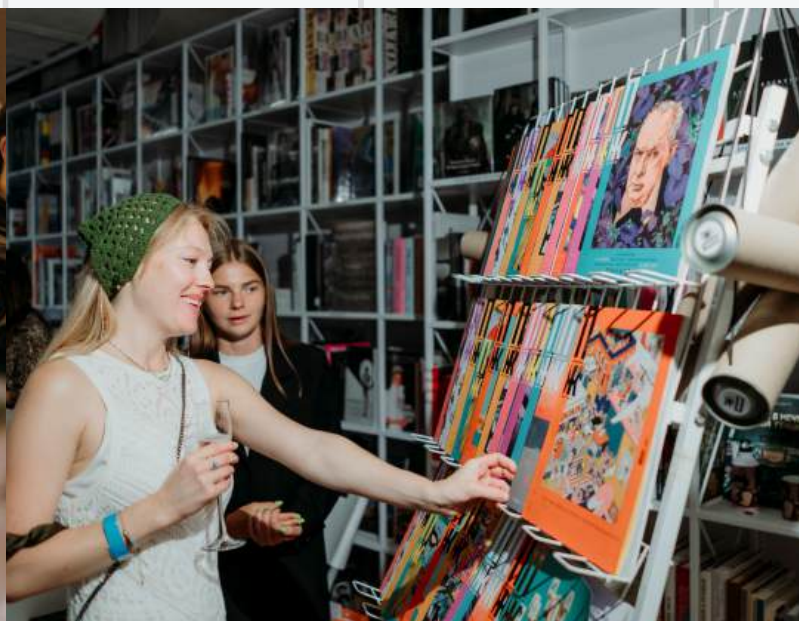


VOID

ПЖ

Лектории

Журнал «Правила жизни» всегда отличался поиском смыслов и изучением новых явлений жизни. Лектории являются площадкой, где мы встречаемся с нашими читателями, дискутируем и узнаем новое, знакомимся и проводим время с пользой. Наши Лектории всегда имеют интересные локации, которые являются дополнением к темам события.



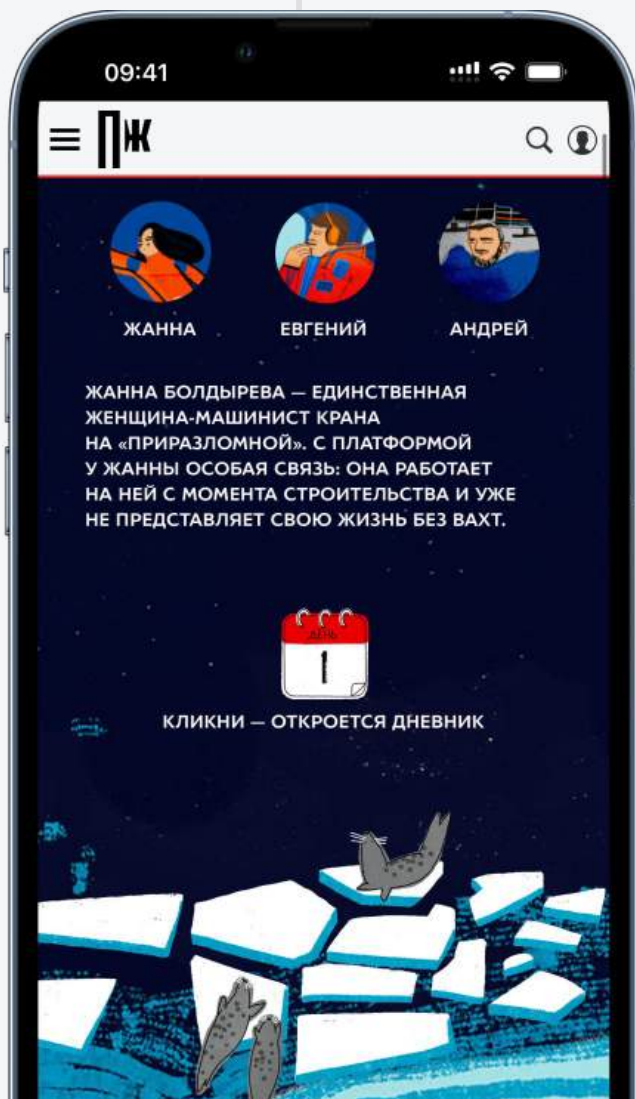
Спецпроекты Иллюстративные проекты



на сайт



на сайт



Спецпроекты

Фотосъёмки

öкко

на сайт

Яндекс  Книги

на сайт



[ПЖ]

— Последний вопрос — про драконов. Кроме тех, что населяют «Когнату», какие для тебя три главных дракона в книгах, кино, легендах?

[А.С.]

— Ну первым делом Змей Горыныч в голову

Спецпроекты

Видеосъёмка



на сайт



на сайт



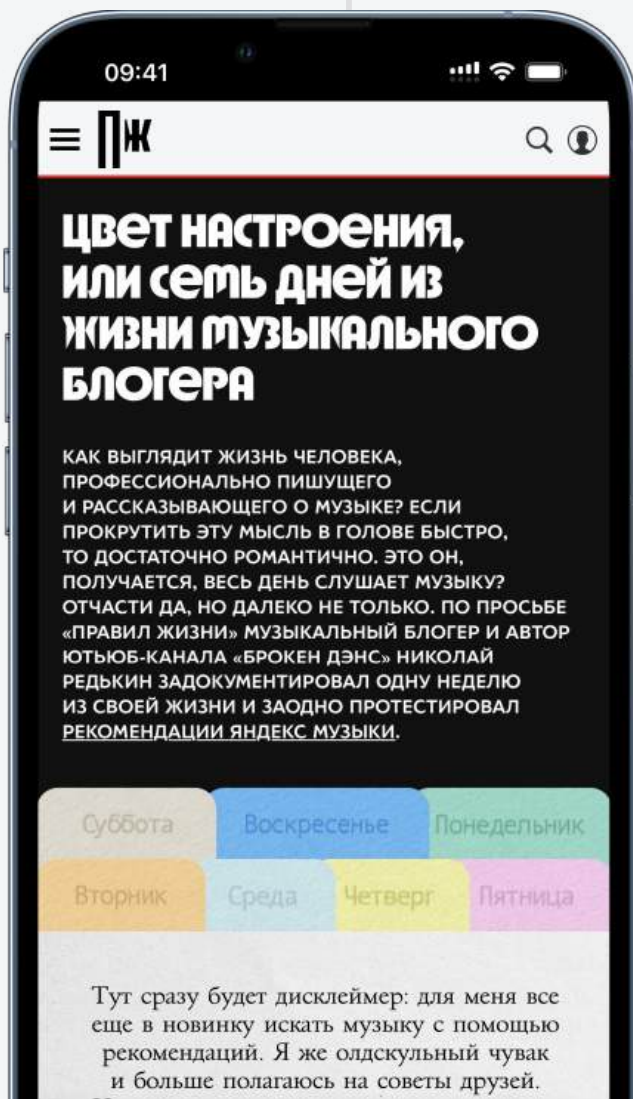
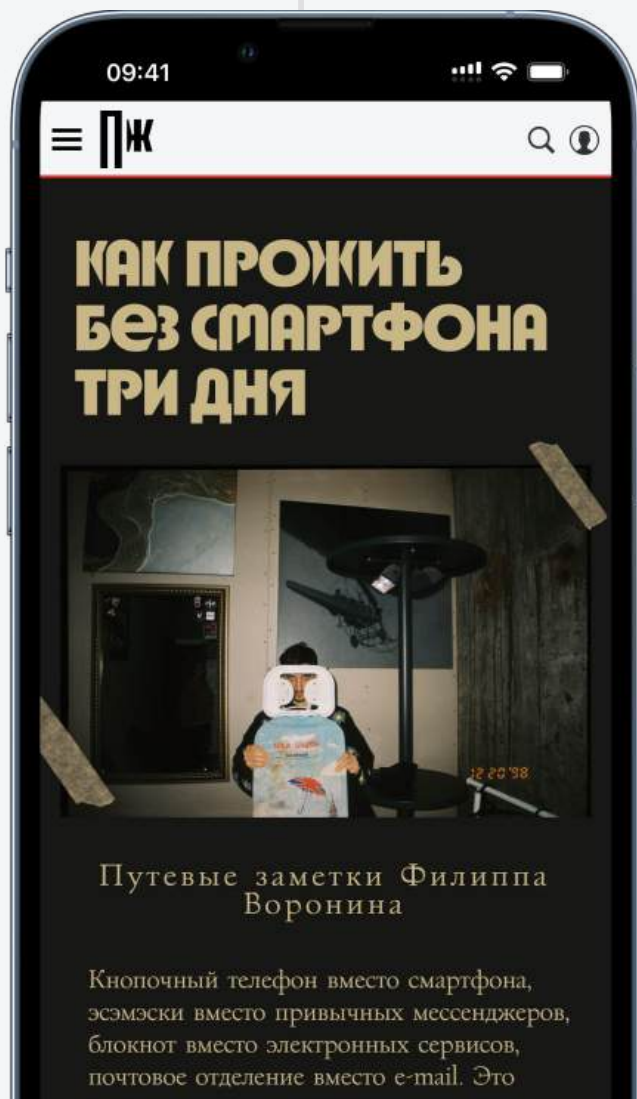
Спецпроект Эксперименты

Яндекс  360

на сайт

Яндекс  Музыка

на сайт



Спецпроект

Игры

 ВТБ

на сайт

 Самокат

на сайт



Правила игры просты — найдите карточки-пары с продуктами Самоката. Но есть загвоздка — сделать это нужно как можно быстрее. про элемент

Где купить?

wildberries

ОЗОН мегамаркет ЯМ Маркет

Подписные
ИЗДАНИЯ

МОСКВА

ЧЕХОВ
И
КОМПАНИЯ

азбука вкуса ❖ Перекрёсток полянория

ДОМ НАРКОМФИНА GARAGE | MOMA | ЗОТОВ
ЦЕНТР

ОКТАВА coffee eleven

Где читать?

Fonoteca

FLÂNER

И|У|М
T SUM MOSCOW

SAVVA

Музей

SHARE
Bistro

SHIBA-
SHI

ЦРА
restaurant

SILENCIO

MÖVENPICK
MOSCOW TAGANSKAYA

swissôtel KRASNYE HOLMY
MOSCOW

ПЕРЕДЕЛКИНО

MARINA GISICH GALLERY

ДОМ НАРКОМФИНА

ЦЕНТР
ВОЗНЕСЕНСКОГО

pop/off/art
gallery

b1.

L
LACOSTE

Л

ПЖ

График выхода

ВЕСНА

№17

1 МАРТА

СПЕЦВЫПУСК

№18

17 МАЯ

ЛЕТО

№19

12 ИЮЛЯ

СПЕЦВЫПУСК

№20

30 АВГУСТА

ОСЕНЬ

№21

18 ОКТЯБРЯ

ЗИМА

№22

13 ДЕКАБРЯ



Контакты

Главный редактор

Антон Беляев

Управляющий директор

Алла Хечумова / a.khechumova@imedia.ru
8 (916) 521-82-85

Шеф-редактор журнала

Антон Ширяев / a.shiryaev@imedia.ru

Шеф-редактор сайта

Эрна Асатрян / e.asatryan@imedia.ru

Директор по рекламе

Марианна Казарян / m.kazaryan@imedia.ru
8 (916) 675-37-12

Бренд-директор

Марина Регинис / m.reginis@imedia.ru
8 (916) 646-88-36

Директор спецпроектов

Сабина Адлейба / s.adleyba@imedia.ru
8 (985) 089-37-49